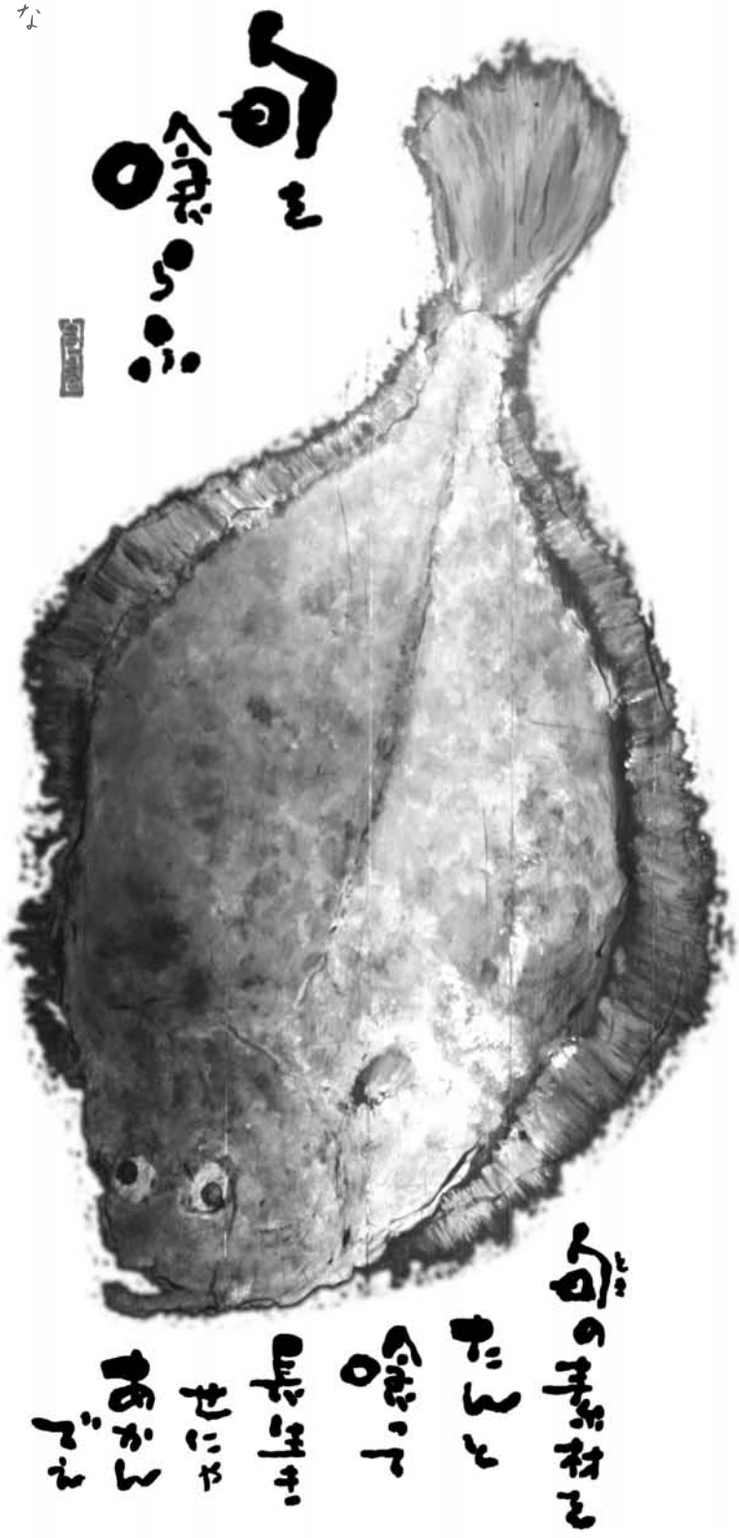
お食事

釜飯

農家直送米使用。
標高600mに位置する名水の里・芸北で栽培された農家からの直送米を使用しています。
芸北地域(広島県北広島町)では、春の雪解けの豊富な水で田を潤し田植えが行われます。
夏は昼夜の寒暖差が大きく、
このことが米の糖質を高め、炊き上がってからの深い香りと甘み、きれいなツヤと粘りを生み出します。
清らかな水と労を惜しまない生産者が育てた「芸北高原米」。
店内で精米し、一釜、一釜、たんねんに炊き上げ、お客様のテーブルまで、お持ちします。

豆富

その時期に
一番美味しい大豆をブレンドし
「まんま家」独自の香りと
甘味を出しました。
にがりは瀬戸内のミネラル分豊富な
海水を使用した天然のにがり。
毎日できたて、当店自家製です。



豆富湯葉料理

まんま豆富濃厚新味

まんま家の肉カス豆富

まんま豆富	420円
アツアツ湯豆腐	480円
自家製厚揚げ	480円
まんま家の肉カス豆富	680円
揚げ出し豆富	520円
ささみと梅肉の湯葉巻き上げ	680円

国産大豆に拘らず、その時期に一番美味しい大豆をブレンドし「まんま家」独自の香りと甘味を出しています。

さらだ

※さらだはドレッシングが命。まんま家でしか体験できない味をぜひ！

トマトと豆富のクルミさらだ

アボガドとローストビーフのサラダ

パリパリじゃが芋の明太子サラダ

海鮮韓国風ユッケサラダ	880円
トマトと豆富のクルミさらだ	680円
パリパリじゃが芋の明太子さらだ	680円
アボガドとローストビーフのサラダ	880円

野菜の葉っぱ本来の味を堪能して下さい。

※全ての表示価格に消費税は含まれておりません。

てんぷら

さつまいも	2ケ	350円
竹輪チーズ	2ケ	380円
若鶏	2ケ	380円
茄子	2ケ	350円
れんこん	2ケ	380円
キス	2尾	480円
海老	2尾	450円
ハモ	3個	480円
穴子一本揚げ		680円
5種盛り合わせ		980円

穴子一本揚げ

海老

茄子

れんこん

あぶり焼き

和牛上ロース炙りユッケ風		1080円
北海道産ホッケ開き		880円
本ししゃも		680円
とり皮餃子		580円
自家製ジューシー鶏つくね		580円
牛タン塩焼き		980円
鮭ハラスの西京焼き		780円

鮭ハラスの西京焼き

和牛上ロース炙りユッケ風

※全ての表示価格に消費税は含まれておりません。

まんま家のまんま

おすすめ 合鴨の生ハム 980円
かりかりジャコのねぎ焼き 780円
京風だし巻き 580円
おすすめ 明太子の和風出汁巻き 680円
チーズと豚三段身の豚平焼き 680円
若鶏の唐揚げ 680円
ゴボウの唐揚げ 480円
低温調理の鶏生レバー風 680円
おすすめ 牛カルビのサイコロ鉄板焼き 750円

かりかりジャコのねぎ焼き

れんこん饅頭銀あんかけ

チーズと豚三段身の豚平焼き

合鴨の生ハム

低温調理の鶏生レバー風

牛カルビのサイコロ鉄板焼き

明太子の和風出汁巻き

※全ての表示価格に消費税は含まれておりません。

おすすめ

トロサーモンと卵黄のブルスケッタ	880円
野菜の豚巻き上げ3種の塩で	750円
れんこん饅頭銀あんかけ	580円
まんま家のおさつチップス	450円
フライドポテト	450円
牛タンコロッケの二度付け系ソース	780円
肉カス焼きうどん	780円

肉カス焼きうどん

牛タンコロッケの二度付け系ソース

トロサーモンと卵黄のブルスケッタ

串焼き

砂肝串2本（塩）	380円
とりモモ串2本（タレ）	380円
ボンジリ串2本（塩）	380円
鶏皮串2本（タレ）	380円
鶏ハラミ串2本（タレ）	380円
イカゲソ串（塩ｏｒタレ）	380円

野菜の豚巻き上げ３種の塩で

鶏ハラミ串

※全ての表示価格に消費税は含まれておりません。

釜めし

おすすめ

※炊き上がるまで二〇分ほど時間がかかりますので早めに御注文下さい。

標高600mに位置する名水の里・芸北で栽培された農家からの直送米を使用しています。
夏は昼夜の寒暖差が大きく、炊き上がってからの深い香りと甘み、きれいなツヤと粘りを生み出します。
店内で精米し、一釜、一釜、たんねんに炊き上げました。

銀シャリ	480円
漬け鮪の茶漬け釜飯	980円
帆立の釜飯	850円
地鶏の釜飯	850円
真鯛の釜飯	900円
和牛とゴボウの釜飯	1280円
鮭とイクラの親子釜飯	980円
錦糸卵と鰻の釜飯	1280円
五目まんま釜飯	1280円
旬の漬物盛り合わせ	550円

漬け鮪の茶漬け釜飯

甘味

まんまパフェ

おすすめ

石焼きフレンチトースト	780円
アイスクリーム	200円
アイスもなか	350円
白玉抹茶パフェ	580円
まんまパフェ	680円
熱々ゴマ団子	580円
さつま芋の飴煮	680円

石焼きフレンチトースト

さつま芋の飴煮

※全ての表示価格に消費税は含まれておりません。